



**VEILIG  
THUIS**

Geweld stopt  
niet vanzelf.

## Twente

ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

Stop kindermishandeling,  
ouderenmishandeling en  
huiselijk geweld



[www.veiligthuisstwente.nl](http://www.veiligthuisstwente.nl)

## Veilig Thuis Twente is er voor iedereen

Veilig Thuis Twente is er voor iedereen die direct of indirect te maken heeft met huiselijk geweld en kindermishandeling. Als u zelf slachtoffer bent, als iemand anders (misschien) slachtoffer is of als u zelf geweld

gebruikt. Het kan gaan om allerlei vormen van geweld in de relationele sfeer. Huiselijk geweld komt voor op alle leeftijden en in alle culturen. Bent u slachtoffer, dan bent u niet de enige.



### Wat is Veilig Thuis?

Veilig Thuis Twente is er voor advies en hulp bij huiselijk geweld, kindermishandeling en ouderenmishandeling. Bij ons kunt u terecht als u hulp zoekt of u zorgen maakt over anderen. Vaak gaat het om problemen die al lang bestaan en die u niet zonder hulp van anderen kunt oplossen. Het kan ook zijn dat u denkt dat mensen of kinderen niet veilig zijn, maar u weet het niet zeker. Veilig Thuis werkt samen met de mensen om wie het gaat en oefent druk uit als dat nodig is. Het is belangrijk dat er hulp komt, want het geweld stopt niet vanzelf. Iemand moet de eerste stap zetten! Bent u dat?

### Kom in actie!

U maakt zich zorgen om de veiligheid bij u thuis of bij iemand anders. Het is goed dat u belt of contact met ons opneemt. De eerste stap naar een oplossing is erover praten. De experts van Veilig Thuis Twente weten alles van veiligheid en geweld én

het voorkomen en stoppen van huiselijk geweld, ouderen-mishandeling en kindermishandeling. We helpen u graag. U kunt bellen voor advies of hulp. Als u twijfelt, bel dan anoniem voor advies.

## Wat doet Veilig Thuis Twente?

- Veilig Thuis Twente geeft advies over wat u zelf kunt doen als er sprake of een vermoeden is van huiselijk geweld, kindermishandeling of ouderenmishandeling
- Veilig Thuis Twente onderzoekt wat er aan de hand is
- Veilig thuis Twente doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging
- Veilig Thuis Twente organiseert de hulp die nodig is



### Wat gebeurt er als u belt?

U praat met een medewerker die naar uw verhaal luistert, die uw vragen beantwoordt en u advies geeft. Samen met u kijken we wat nodig is om het geweld te stoppen en of er professionele hulp nodig is. Daarbij zijn we duidelijk in wat wij doen en wat we van u verwachten. We werken samen met andere professionals. Zo stopt het geweld en de mishandeling.

Soms is het snel duidelijk welke problemen er zijn en welke hulp nodig is. Veilig Thuis Twente leidt toe naar deze hulp. Soms is niet meteen duidelijk wat er aan de hand is. Dan moet er eerst goed worden uitgezocht of er echt sprake is van huiselijk geweld, kinder- of ouderenmishandeling. Veilig Thuis Twente doet dan onderzoek. Ook in een onderzoek werkt Veilig Thuis zoveel mogelijk samen met de mensen om wie het gaat. Lukt dat niet, dan doen we ook onderzoek zonder dat de betrokkenen het daarmee eens zijn. Dat gebeurt alleen als het voor de veiligheid van kinderen of volwassenen nodig is.

## Voorbeelden van huiselijk geweld

- Slaan, schoppen en andere lichamelijke vormen van geweld
- Seksueel geweld: aanraken of seks tegen uw zin of chantage via sociale media
- Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, dreigen met geweld, uw spullen kapot maken, als u zelf niets mag beslissen, als u steeds vervelende dingen over uzelf te horen krijgt, als u bang gemaakt wordt.
- Ouderenmishandeling: vastbinden, slaan of verwaarlozing van een oudere, geld of spullen afhandig maken
- Huwelijksdwang: als u tegen uw zin moet trouwen, of als u niet mag scheiden
- Verwaarlozing: als een kind niet krijgt wat het nodig heeft, bijvoorbeeld eten, kleding of liefdevolle aandacht
- Als kinderen getuige zijn van geweld in hun gezin
- Als er sprake is van eengerelateerd geweld
- Als het loverboy en/of mensenhandel betreft



### Hoe kunt u Veilig Thuis bereiken?

Via het landelijke telefoonnummer:

**0800 2000** (gratis).

Veilig Thuis Twente is

7 dagen per week,

24 uur per dag bereikbaar.



Twente

### Contactgegevens:

Postbus 1400, 7500 BK Enschede  
Nijverheidstraat 30, 7511 JM Enschede

[info@veiligthuiswente.nl](mailto:info@veiligthuiswente.nl)

[www.veiligthuiswente.nl](http://www.veiligthuiswente.nl)